



SLANKEHOLD!

Ønsker du at tabe dig – tilmeld dig vort nye slankehold.

Start: Snarest muligt, når holdet er fyldt op.

Som en del af kurset får du:

- Udleveret træningsdagbog/vægtskema
- Individuelt træningsprogram
- Kursus holdtræning 2x ugentlig
- Kontrol af: vægt/mål/træning 1 x ugentlig
- Fri brug af styrketræning og holdtræning
- Motivation og opbakning fra medkursister

Fast tilknyttet instruktør er: Susan Folcker

Pris: kun 1.999,-

Tilmelding og betaling skal ske til Johnson Instituttet.

